

Nutrición



Atrévete a
descubrir el
liderazgo de
acción positiva



Perfil de ingreso

Prevenir, evaluar, diagnosticar y tratar el estado de nutrición de los individuos y poblaciones. Emplear técnicas y tecnologías de vanguardia que respondan a las necesidades de las comunidades. Proponer, diseñar y gestionar programas nutricionales que permitan enfrentar los diversos problemas de salud relacionados a la alimentación.

Nutrición

Estudiamos la nutrición en sus diferentes áreas de especialización, buscando siempre los mejores estándares de calidad nacional e internacional, con una formación humanística integral orientada a beneficiar la nutrición del individuo y de la población.

Prácticas

El plan de estudios incluye desde el primer semestre más del 50% de actividades prácticas, vinculadas a las materias teóricas.

Convenios

- Hospital Ángeles Xalapa
- Hospitales Covadonga
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)
- Servicios de Salud de Veracruz (SESVER)
- University of Nebraska Medical Center. Nebraska, Estados Unidos
- Universidad Remington. Antioquia, Colombia
- Universidad Bezmiâlem. Estambul, Turquía

Enfoque

Basado en una formación que abarca: Nutrición Clínica, Investigación, Salud Pública, Docencia, Nutrición Privada y Tecnología de Alimentos, con el fin de orientarte en las áreas de tu interés para proyectar tu futuro profesional.

Vinculación para prácticas profesionales

- Secretaría de Educación Pública
- Comedores Colectivos de Gobierno del Estado
- Hospital Ángeles Xalapa
- Secretaría de Salud
- Hospital Covadonga
- ISSSTE



“
Que la comida
sea tu alimento
y el alimento,
tu medicina
” - HIPÓCRATES

Perfil de egreso

Profesional de la salud con una sólida formación humana y profesional, que previene, evalúa, diagnostica y trata el estado de nutrición, interactuando con campos relacionados con la nutrición, respondiendo a necesidades de un entorno cambiante y globalizado.

Plan de referencia

01 02 03 04 05 06 07 08

Ser universitario	Persona y sentido de vida	Ética	Persona y trascendencia	Humanismo clásico y contemporáneo	Liderazgo	Nutrición poblacional	Políticas públicas y economía alimentaria
6c	6c	9c	6c	9c	6c	9c	6c
Bioestadística	Epidemiología y salud pública	Fisiología general	Sistemas de información en salud basados en evidencias	Metodología de la investigación para la salud	Nutrición del adulto en condiciones especiales	Emprendimiento e innovación	Economía alimentaria
6c	9c	10c	3c	3c	9c	6c	6c
Nutriología	Cálculo dietético	Nutrición en el individuo sano	Evaluación del estado de nutrición II	Nutrición del niño en condiciones especiales	Nutrigenómica y metabólica	Legislación alimentaria	Calidad y seguridad del paciente en ciencias de la salud
6c	6c	9c	7c	9c	6c	3c	6c
Crecimiento y desarrollo	Anatomía y fisiología del aparato digestivo	Evaluación del estado de nutrición I	Psicología de la nutrición	Farmacología en nutrición	Alimentos funcionales	Gestión y dirección de servicios de salud	Gestión en servicios de alimentos
6c	6c	7c	6c	6c	6c	3c	6c
Anatomía	Bioquímica	Bioquímica de la nutrición	Fisiopatología	Responsabilidad social y sustentabilidad	Nutrición artificial	Practicum II: Nutrición integrada en el individuo con patología	Practicum III: Nutrición integrada especializada
9c	6c	9c	6c	6c	6c	12c	6c
Química orgánica	Bromatología	Análisis de alimentos	Selección y conservación de alimentos	Planeación y diseño de menús	Educación nutricional	Taller o actividad II	Taller o actividad III
6c	7c	6c	6c	6c	6c	3c	3c
Biología celular	Microbiología de alimentos	Preparación de alimentos	Dietoterapia	Practicum I: Nutrición integrada el individuo sano	Electiva libre I	Electiva libre II	Electiva profesional III
6c	7c	6c	9c	12c	6c	6c	6c
	Comunicación nutrólogo-paciente		Toxicología	Taller o actividad I	Electiva profesional I	Electiva profesional II	Electiva profesional IV
	3c		6c	3c	6c	6c	6c
Total 45c	Total 50c	Total 56c	Total 49c	Total 54c	Total 51c	Total 48c	Total 45c

Total de créditos por bloque

Profesional: 311 créditos

Anáhuac: 42 créditos

Interdisciplinario: 45 créditos = 398 créditos en total

¿Qué harás como Licenciado en Nutrición?

- Evaluación y diagnóstico del estado de nutrición.
- Ofrecerás tratamiento y rehabilitación a través de planes adecuados de alimentación.
- Desarrollarás investigación en nutrición aplicada y en tecnologías para el desarrollo de alimentos benéficos.
- Podrás proponer políticas públicas alimentarias.

¿Por qué estudiar Nutrición en la Universidad Anáhuac?

- Adquirirás una sólida formación humana y profesional, que previene, evalúa, diagnostica y trata el estado de nutrición de las personas y poblaciones, interactuando con otros campos relacionados, respondiendo a las necesidades de un entorno cambiante y globalizado.
- Adquieres las competencias para desarrollarte en ámbitos clínico, servicios de alimentos, nutrición poblacional, ciencias ómicas, investigación y nutrición deportiva, lo que te permitirá desempeñarte en las diferentes áreas de la nutrición.

¿En dónde podrás trabajar?

- Instituciones públicas y privadas para desarrollar programas de asistencia nutricional.
- Hospitales, clínicas y consultorios.
- Empresas públicas y privadas.
- Escuelas públicas y privadas.
- Centros de investigación.
- Comedores industriales.
- Industria alimentaria.
- Centros deportivos.

— Instalaciones de vanguardia

Instalaciones

- Laboratorio de evaluación del estado de nutrición
- Laboratorio de nutrición para la elaboración de planes de alimentación bajo estrictos estándares de calidad
- Laboratorio de anatomía



Vida Universitaria Anáhuac

Beneficios Anáhuac

1. Atención personalizada en el programa de tutorías
2. Red de contactos e interdisciplinaria
3. Profesores con excelente preparación
4. Formación profesional de vanguardia internacional
5. Formación humana y en estudios generales
6. Modelo semiflexible y por competencias

Intercambios Académicos Internacionales

Te ofrecemos una gran diversidad de experiencias internacionales para enriquecer tu perfil profesional. Contamos con **más de cuatrocientas alianzas estratégicas de intercambio académico** por un semestre o un año. Además, somos miembros activos de redes internacionales con universidades en Norteamérica, Asia y Europa:

- **OUI** Organización de Universidades Interamericanas
- **CGU** Compostela Group of Universities
- **CONAHEC** Consortium for North American Higher Education Collaboration

Participa en prácticas profesionales internacionales, misiones empresariales, culturales y diplomáticas al extranjero, programas de internacionalización en casa, y otras muchas actividades diseñadas para conectarte con el mundo.



Empleabilidad

+1,500

Empresas nacionales e internacionales con oferta, capacitación y vinculación.

6,000

Vacantes de trabajo al año a través de nuestra plataforma de **Desarrollo Laboral Anáhuac**.



Programas de Liderazgo Anáhuac

Ofrecemos programas de vanguardia que, a través de diversas agrupaciones estudiantiles de alto compromiso, buscan el desarrollo de habilidades y competencias de cada uno de sus miembros, a través de iniciativas de vinculación, encuentros con profesionales, seminarios de formación nacionales e internacionales, talleres, conferencias, y una integración multidisciplinaria. Contribuyendo, además, con la creación de uno de los mejores ambientes universitarios, a través de sus iniciativas, que fomentan la participación de toda la comunidad universitaria.

- **Vértice** Programa de Excelencia
- **Codi-Go!** y **GUIA** Liderazgo en ambiente e integración universitaria
- **INGENIA** Liderazgo en innovación

Atrévete a internacionalizarte

uax.mx/int

La Anáhuac te ofrece una experiencia universitaria inolvidable

Deportes

El talento deportivo de los jóvenes tiene eco en nuestros equipos representativos que compiten en los circuitos deportivos universitarios más importantes del país. Participamos en **Liga ABE** de básquetbol, en los principales torneos de **CONDDE** y **CONADEIP**, donde hemos sido seleccionados para representar a la región en diversas competencias nacionales.

Básquetbol • Vóleibol • Natación • Tochito • Tenis • Fútbol rápido • Fútbol soccer • Taekwondo • Atletismo • Halterofilia • Lucha olímpica

Arte y Cultura

Promovemos su práctica continua con programas y eventos que permiten la convivencia y el sano desarrollo de la comunidad estudiantil, así como el crecimiento de la cultura general y la sensibilidad artística.

Compañía de danza • Compañía de teatro • Ensamble de música clásica • Ensamble de música versátil • Coro • Fotografía • Arte culinario • Pintura • Dibujo artístico

Compromiso Social

Con el voluntariado más grande a nivel nacional de universidades privadas, podrás ser parte de proyectos a través de **ASUA**, agrupación estudiantil que capta las iniciativas de toda la comunidad universitaria, beneficiando a un gran número de personas por medio de brigadas locales, nacionales e internacionales.

Relaciones Estudiantiles

Vive un ambiente dinámico, creado por el entusiasmo e iniciativas de los propios estudiantes. Conformados en sociedades de alumnos y agrupados en la **FESAL**, organismo estudiantil encargado de crear e impulsar proyectos de interés común que fortalecen y enriquecen la vida universitaria.

Pastoral Universitaria

Nuestra identidad católica promueve la *búsqueda de la verdad y la vivencia convencida de la fe*, de manera libre y respetuosa. Ofrecemos atención espiritual, con diversas actividades y programas pastorales, y comunitarios de apostolado, creando conciencia de la realidad trascendente de la persona, en la búsqueda del sentido último de la vida y del compromiso con nuestros semejantes.





FUENTE: Ranking QS 2020



La **Anáhuac**, una
de las **tres mejores**
universidades de México

Mayores informes

uax.mx/apreu

Inicia tu proceso aquí

uax.mx/admision

[Comienza la mejor etapa de tu vida]

**ANÁHUAC
VERACRUZ**

anahuacveracruz.mx 🔍

promocion.veracruz@anahuac.mx

Campus Xalapa

(+52) 228 819 1515 Opción 1
Circuito Arco Sur s/n, Col. Lomas Verdes
Xalapa, Veracruz. C. P. 91098

Campus Córdoba-Orizaba

(+52) 271 117 0280
Calle Universidad 100, Col. Rancho San Emigdio
Córdoba, Veracruz C.P. 94500